

徐々に見えなくなっても4年

眼科でもらった1枚のリーフレット

それから1年 **私の生活は一変した**

白杖の使い方を学び、JRを利用したり、近くのコンビニなら一人で行ったりできるようになった。



移動

音声パソコンは情報収集に役立っている。スマホのカメラやGPSを使えば周りの色々なことが分かる。



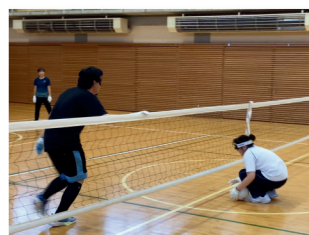
情報活用

見えなくてもできる調理の仕方を学んだ。寄宿舍生活で得たものも多い。



生活

フロアバレー部とサウンドテーブルテニス部で体を動かしている。趣味の読書も、音声で楽しんでいる。



余暇

そして、今、

次の目標に向かって歩んでいる

理療科を見学して、先輩たちの話を聞き、あん摩マッサージ指圧師の資格取得を目指そうと決めた。



「ここ」は自分に必要なことが学べるところ

秋田県立視覚支援学校

生活情報科

見えにくさのある方が 生活の技術を学べる学科です

秋田県立視覚支援学校の「生活情報科」は、中途視覚障害者等の成人の方に対して、教育的リハビリテーション支援を行う1年課程の学科です。日常生活及び社会自立に向けて、生活技術の習得等をねらいとした実践的な学習を行います。

学習内容

1 歩行・移動に関する学習

安全な屋内歩行、
白杖を使用した屋外歩行、
公共交通機関の利用 等

2 情報・コミュニケーションに関する学習

音声パソコンの基礎、
拡大読書器の操作、
点字の基礎 等

3 日常生活動作に関する学習

家庭生活の基礎的な動作の習得、
視覚に配慮した生活用具の活用 等

4 社会参加・余暇等に関する学習

福祉制度の理解と活用、
視覚障害者スポーツ、
美術・創作活動 等

※一人一人見え方が違うように、困っていることもそれぞれ違います。上記の4つの内容を基本としながら、面談を通して、ご本人やご家族と一緒にニーズに合わせた学習内容を計画します。



「歩行」

J R の利用



「視覚障害者スポーツ」

サウンドテーブルテニス



「調理」

電磁調理器の活用

見え方でお困りのことが
あれば、いつでもご連絡
ください。

学校のキャラクター
「チューモくん」

学校
webサイト



秋田県立視覚支援学校

ロービジョン支援センター

住所：〒010-1409 秋田市南ヶ丘一丁目1-1

電話：018-889-5751

FAX：018-889-8575

E-mail：shikaku-s@akita-pref.ed.jp