



こ ん だ て よ て い ひ よ う

献立予定表

令和8年4月6日 NO. 1

視覚支援学校

聴覚支援学校

秋田きらり支援学校

※牛乳は毎日つきます。

月	日	曜	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
4	6	月	《視覚、聴覚支援学校給食開始》 ごはん にしんの照り煮 かぼちゃ入りそぼろあん 貝だくさん汁	744	さつま揚げ にしん ぶた肉 かつお節 油揚げ	ごはん こんにやく じゃがいも	だいこん にんじん かぼちゃ えだまめ ごぼう えのきだけ はくさい ねぎ
4	7	火	《きらり支援学校給食開始》 ごはん ぶた肉のしょうが焼き 野菜のおかかあえ モロヘイヤと大根のみそ汁	683	ぶた肉 とり肉 かつお節	ごはん	たまねぎ にんにく キャベツ にんじん カリフラワー モロヘイヤ だいこん ねぎ
4	8	水	3色そぼろごはん (肉そぼろ えだまめ たまご) 野菜のごまあえ けんちん汁	841	ぶた肉 たまご とうふ 油揚げ	ごはん ごま	たまねぎ えだまめ にんじん ブロッコリー キャベツ とうもろこし だいこん 干しいたけ ごぼう ねぎ
4	9	木	わかめごはん 白身魚フライ 高野豆腐の煮物 玉ねぎと小松菜のみそ汁	802	わかめ ほき とり肉 高野豆腐 厚揚げ	ごはん こんにやく	だいこん にんじん たまねぎ えだまめ こまつな
4	10	金	ポークカレーライス 野菜サラダ(イタリアンドレッシング) ソファール元気ヨーグルト	848	ぶた肉 ヨーグルト	ごはん じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん りんご ブロッコリー キャベツ カリフラワー とうもろこし
4	13	月	ごはん とり肉のはちみつ焼き ごぼう入りサラダ だいこん 大根となめこのみそ汁	818	とり肉 ロースハム 油揚げ	ごはん ごま	にんじん キャベツ こまつな とうもろこし だいこん なめこ ごぼう
4	14	火	ごはん ホイコーロー ショーロンポー 青菜と豆腐のスープ	707	ぶた肉 とり肉 とうふ	ごはん	もやし たけのこ キャベツ ピーマン ねぎ 干しいたけ こまつな
4	15	水	ごはん あじのマスタード焼き 野菜チャンプル さつま芋と白菜のみそ汁	771	あじ 厚揚げ ぶた肉 かつお節 油揚げ	ごはん こんにやく さつまいも	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン はくさい ねぎ
4	16	木	コッペパン ブルーベリージャム ポークコロッケ 野菜とハムのサラダ(ごまドレ) ほうれん草のポタージュ	791	ロースハム ぶた肉	コッペパン じゃがいも ブルーベリージャム	えだまめ キャベツ パプリカ カリフラワー といもろこし たまねぎ ほうれん草
4	17	金	ごはん ハンバーグデミグラスソース 野菜のガーリックソテー ABC野菜スープ	758	ぶた肉 ウィンナー とり肉	ごはん じゃがいも マカロニ	たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー こまつな にんにく
4	20	月	《♥入学進級お祝いメニュー♥》 ごはん とりのから揚げ パリパリ漬け わかめとがんとどきのみそ汁 いちごプリン	832	とり肉 わかめ がんとどき	ごはん ごま いちごプリン	にんじん キャベツ 大葉 ねぎ 切り干し大根

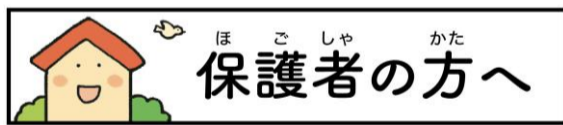
※裏に続きます。

月	日	曜	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
4	21	火	しょうゆラーメン 肉野菜炒め (ラーメンにいれてもおいしいよ!) ポークしょうまい	715	ぶた肉	中華めん	にんにく しょうが たまねぎ もやし ねぎ はくさい こまつな キャベツ なら にんじん きくらげ
4	22	水	ごはん メバルの塩こうじ焼き じゃが芋のそぼろ煮 野菜とちくわのすまし汁	681	メバル ぶた肉 ちくわ	ごはん じゃがいも こんにゃく	にんじん たまねぎ えだまめ 干しいたけ えのきだけ ほうれん草 ねぎ
4	23	木	ごはん 豆腐と野菜のカレー煮 国産とりつくね もずくとじゃが芋のみそ汁	728	ぶた肉 とうふ もずく 油揚げ	ごはん じゃがいも	たまねぎ きくらげ たけのこ こまつな ねぎ
4	24	金	ポークハヤシライス カラフルサラダ アセロラ豆乳プリン	860	ぶた肉 ロースハム	ごはん じゃがいも アセロラ豆乳プリン	にんにく たまねぎ にんじん トマト キャベツ ブロッコリー パプリカ
4	27	月	ごはん チンジャオロース 春雨サラダ ひき肉と野菜のスープ	700	ぶた肉 とり肉 ロースハム	ごはん	もやし たけのこ ピーマン パプリカ キャベツ にんじん こまつな たまねぎ 干しいたけ 緑豆はるさめ
4	28	火	ごはん 赤魚の塩焼き じゃが芋ととり肉のうま煮 モロヘイヤと白菜のみそ汁	667	あかうお とり肉 とうふ	ごはん じゃがいも こんにゃく	にんじん ごぼう たまねぎ さやいんげん はくさい モロヘイヤ
4	29	水	ごはん 県産キャベツメンチカツ 花野菜みそマヨサラダ かきたま汁	812	ぶた肉 ロースハム たまご	ごはん ごま	ブロッコリー カリフラワー とうもろこし えだまめ もやし えのきだけ たまねぎ こまつな

※物資の流通の関係で食材が変更になる場合があります。ご了承ください。※献立予定表は、きらり支援学校のホームページに掲載されています。

ご入学・ご進級おめでとございます！

新年度が始まりました。給食は栄養バランスのとれた食事ということだけではなく、献立を通して食材や料理の種類を知ることや、ランチルームで仲間と一緒に食べることで、お互いに気持ちよく食事をするためのマナーを身につける場でもあります。楽しくおいしく給食を食べてもらえるように、給食スタッフの栄養教諭、富士産業株式会社の調理員と力を合わせて、安全安心で栄養満点な給食作りに努めていきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



保護者の方へ

給食費について

今年度から給食費が変更となります。

《1食あたり》

- ① 幼稚部・小学部・・・384円
- ② 中学部・高等部 専攻科
・・・429円

欠食届について

通院などで翌月の欠席する日（給食を食べない日）が決まっていたら、その日の給食を停止しますので前月の10日まで、担任へお知らせ下さい。締め切り日に間に合わずに1週間以上の実習や入院が決まりましたら、ご連絡を受けた1週間後から給食を停止いたします。それまでの間は注文の関係上、給食費が発生しますのでご了承下さい。

※5月の欠食届締め切り日は4月10日（金）になります。



幼児児童生徒一人一回あたりの学校給食摂取基準(1食当りのエネルギー・たんぱく質)



	幼稚部	小学部	中学部	高等部・専攻科
エネルギー (kcal)	490	650	830	860
たんぱく質 (g)	20	27	34	35

(文部科学省 学校給食法に基づく)

・献立表のエネルギー量（熱量）は中学部の基準値を目安に表記しています。
各学部の摂取基準に近づくように、主食やおかずの量を調整して調理員、担任が盛り付けています。

献立表について

献立表には、献立名とエネルギー量、三色食品群を載せています。三色食品群は、食品を「赤・黄・緑」の3つのグループに分け、バランスの良い食事（主食・主菜・副菜）を簡単に理解、実践するための指標です。

ぜひ、ご家庭でもご利用ください。

