



こ ん だ て よ て い ひ よ う

献立予定表

令和7年4月4日 NO. 1
視覚支援学校
聴覚支援学校
秋田きらり支援学校

※牛乳は毎日つきます。

月	日	曜	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
4	4	金	《視覚、聴覚支援学校給食開始》 ごはん いわしのごまみそ煮 野菜のそぼろあん わかめとたけのこのみそ汁	727	いわし 厚揚げ ぶた肉 だいず わかめ	ごはん こんにゃく	大根 さやいんげん にんじん ほうれん草 たけのこ
4	7	月	《きらり支援学校給食開始》 ごはん 肉だんご 高野豆腐の煮物 小松菜とじゃが芋のみそ汁	752	ぶた肉 とり肉 高野豆腐 油揚げ	ごはん こんにゃく じゃがいも	だいこん にんじん 小松菜 たまねぎ
4	8	火	ごはん 厚焼き卵 里芋ととり肉のうま煮 キャベツとがんものみそ汁	702	たまご とり肉 がんもどき	ごはん こんにゃく さといも	にんじん たまねぎ 小松菜 さやいんげん キャベツ
4	9	水	ごはん さばの味噌煮 肉じゃが 中華風野菜スープ	776	ぶた肉 さば かまぼこ	ごはん こんにゃく じゃがいも	にんじん たまねぎ 干しいたけ もやし ほうれん草
4	10	木	ごはん ポークチキンハンバーグ 野菜のガーリックソテー 野菜コンソメスープ	700	ぶた肉 とり肉 ウインナー	ごはん	キャベツ ブロッコリー とうもろこし にんじん しいたけ
4	11	金	ポークカレーライス 野菜サラダ 牧場の朝ヨーグルト	826	ぶた肉 ヨーグルト	ごはん じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん りんご ブロッコリー キャベツ カリフラワー とうもろこし
4	14	月	ごはん ポークしゅうまい 筑前煮 しいたけと豆腐のみそ汁	731	ぶた肉 とり肉 ちくわ とうふ	ごはん 庄内ふ こんにゃく	ごぼう にんじん たけのこ さやいんげん しいたけ
4	15	火	ごはん ねぎそぼろオムレツ みそマヨサラダ ほうれん草のすまし汁	705	たまご ロースハム とり肉	ごはん	ブロッコリー カリフラワー キャベツ にんじん ほうれん草 しいたけ 長ねぎ
4	16	水	ごはん 照り焼きチキン ひじきの煮物 モロヘイヤのみそ汁	796	とり肉 ひじき 油揚げ	ごはん こんにゃく 庄内ふ	にんじん さやえんどう だいこん モロヘイヤ
4	17	木	コッペパン はちみつ&マーガリン 男爵コロッケ ささみのガーリックソテー コーンポタージュ	830	とり肉	コッペパン じゃがいも	にんじん キャベツ にんにく ブロッコリー たまねぎ とうもろこし パセリ
4	18	金	ごはん 白身魚フライ マカロニサラダ 小松菜と厚揚げのみそ汁	795	ほき ロースハム 厚揚げ	ごはん マカロニ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし 小松菜 しいたけ

※裏に続きます。

月	日	曜	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
4	21	月	ごはん ぶた肉 ^{にく} のしょうが焼き 野菜 ^{やさい} のおかかあえ わかめとがんものみそ汁 ^{しる}	730	ぶた肉 ツナ かつおぶし わかめ がんもどき	ごはん	たまねぎ にんにく にんじん キャベツ カリフラワー だいこん
4	22	火	《入学進級お祝いメニュー♥》 ごはん とりのから揚げ ^あ パリパリ漬 ^づ け 豆腐 ^{とうふ} ともずくのみそ汁 ^{しる} お祝 ^{いわ} いいちごゼリー	830	とり肉 とうふ もずく	ごはん 庄内ふ いちごゼリー	きゅうり にんじん キャベツ 切り干し大根 大葉 干ししいたけ
4	23	水	ごはん ほっけ ^{しおや} の塩焼き とり肉 ^{にく} と大根 ^{だいこん} の煮物 ^{にもの} チンゲン菜 ^{さい} とじゃがいものみそ汁 ^{しる}	704	ほっけ とり肉 ちくわ 油揚げ	ごはん じゃがいも こんにゃく	だいこん にんじん チンゲン菜 さやいんげん
4	24	木	ごはん マーボー豆腐 ^{とうふ} バンバンジーサラダ ベーコン入り中華スープ ^{ちゅうか}	712	とうふ ぶた肉 とり肉 ベーコン	ごはん	にら にんにく たけのこ もやし きゅうり ブロッコリー にんじん チンゲン菜 ぶなしめじ
4	25	金	ポークハヤシライス コールスローサラダ	807	ぶた肉 ロースハム	ごはん じゃがいも	にんにく たまねぎ トマト キャベツ にんじん とうもろこし
4	28	月	ごはん あじフライ ^{きほ} 切り干し大根 ^{だいこん} の煮物 ^{にもの} 男鹿産 ^{おがきん} めかぶのすまし汁 ^{しる}	728	あじ ぶた肉 とうふ めかぶ	ごはん こんにゃく 庄内ふ	切り干し大根 にんじん しいたけ 長ねぎ
4	29	火	わかめごはん あんかけ豆腐 ^{とうふ} ハンバーグ まめまめサラダ 青菜 ^{あおな} とえのき草 ^{だけ} のみそ汁 ^{しる}	754	わかめ とうふ ぶた肉 大福豆 大豆	ごはん	ブロッコリー にんじん キャベツ ほうれん草 たまねぎ えのきだけ
4	30	水	ごはん ぎょうざ 野菜 ^{やさい} ととり肉 ^{にく} のオイスターソース わかめと豆腐 ^{とうふ} のスープ	785	ぶた肉 とり肉 わかめ とうふ ちくわ	ごはん	ブロッコリー キャベツ たけのこ パプリカ たまねぎ 干ししいたけ

※物資の流通の関係で食材が変更になる場合があります。ご了承ください。※献立予定表は、きらり支援学校のホームページに掲載されています。

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新学期が始まりました。食を通して、子どもたちが元気に毎日をすごしていけるように、給食スタッフの栄養教諭、学校栄養職員、富士産業株式会社の調理員と力を合わせて、安全安心で栄養満点なおいしい給食作りに努めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



保護者の方へ

給食費について

・一食あたり

① 幼稚部・小学部・・・331円

② 中学部・高等部 専攻科
・・・370円



 幼児児童生徒一人一回あたりの学校給食摂取基準（I初級・タパク質） 

	幼稚部	小学部	中学部	高等部・専攻科
エネルギー（kcal）	490	650	830	860
たんぱく質（g）	20	27	34	35

（文部科学省 学校給食法に基づく）

○ 献立表は中学部のエネルギー（熱量）を表記しています。

各学部の摂取基準に近づくように、主食やおかずの量を調整して盛り付けています。

欠食届について

前月の10日までに、翌月の欠食する日（給食を食べない日）が決まっていたら、その日の給食を停止しますので担任までお知らせ下さい。締め切り日に間に合わずに1週間以上の実習や入院が決まりましたら、ご連絡を受けた1週間後から給食を停止いたします。それまでの間は注文の関係上、給食費が発生しますのでご了承下さい。 ※5月の欠食届締め切り日は4月9日（金）になります。