

# じりつかつどう 自立活動だより

あきたけんりつちようかくしえんがっこう  
秋田県立聴覚支援学校  
自立活動部  
れいわ 8 年 5 月 1 5 日 発行  
なんばー  
NO. 1

あなたの補聴器だから、自分でしっかり調べましょう！

☑  
チェック  
しよう！



## フック

- ぐらぐらしない
- 汚れていない
- 耳にぶつかって痛いところはない

## ボリューム

- スイッチはよく動く
- 音の大きさがわかる

## チューブ

- 抜けやすい、長すぎる  
ということがない
- 折れていない
- 汚れていない

## プログラムボタン

- いつもと同じように動く
- M、MTどの位置でも  
音がきちんと聞こえる

## イヤモールド

- 汚れていない
- 耳垢が詰まっていない
- つなぎ目がぐらぐらしていない
- 傷や欠けがない

## 電池ホルダー

- しっかり閉まる
- 中にほこりやサビがない

※メーカーや器種によって違います。  
自分の補聴器を確認しましょう。

## 《クイズ》正しいのはどちらでしょう？

- ① 補聴器を乾燥ケースに入れるとき、電池は  
( はずす ・ はずさない )
- ② 補聴器は汗や水に ( つよい ・ よわい )
- ③ 聴覚支援学校で、先生がマイクで話すとき、  
補聴器のスイッチは ( M ・ MT )
- ④ 寒いところだと電池の力は  
( よわくなる ・ かわらない ・ つよくなる )

☆答えはおうちの人や先生に聞いてみよう

## 電池の捨て方



補聴器の電池は、小さな穴から空気  
(酸素) を取り込んで発電します。  
火事の心配があるので、使用後はセロ  
ハンテープを貼って絶縁しましょう。  
また、使用後の電池に白いさびがで  
ることがあります。触ったらすぐに手  
を洗い流しましょう。



1 個ずつでも、  
まとめてくるんでも  
どちらでもOK

※今年度から学校での電池販売は行いません。

# もしものとき、どうする? ~119番・110番通報について~

みなさんは、火事や事故、急な病気、不審者などの緊急時に、どのように助けを求め  
るか知っていますか?

聞こえない・聞こえにくい人のために、スマートフォンやF a xなどを使った通報方法  
があります。また、電話リレーサービスを使って、手話や文字で通報することもできます。  
ここでは、Net 119、Net 110について紹介します。

いざという時のために、助けを求める方法について家族でも確認しておきましょう。

## Net 119 (火事・救急のとき)

- ・スマートフォンから文字で119番通報ができる
  - ・チャット形式でやり取りできる
  - ・GPSで場所を伝えられる
- ※利用には事前登録が必要です。住んでいる地域の消防本部で確認しましょう。



出典：消防庁ホームページ (<http://www.fdma.go.jp/>)

## 110番アプリシステム (事件・事故のとき)

- ・スマートフォンから文字で110番通報ができる
  - ・チャット形式でやり取りできる
  - ・GPSで場所を伝えられる
  - ・写真の撮影・送付ができる
- ※利用には事前登録が必要です。スマートフォンに「110番アプリ」をダウンロードしましょう。



出典：警察庁ホームページ (<http://www.fdma.go.jp/>)

## ★ ★ ★ ★ ★ 緊急時に大切なこと ★ ★ ★ ★ ★

- ① 自分の情報 (住所・家族の氏名と連絡先) を言える・入力できるようにする
- ② 困っていることについて説明できるようにする
- ③ 家族で連絡方法を決めておく

家や学校などで確認して、  
自分の命を守る力を身に付けていきましょう!

